



Promueve la salud mental la Escuela Politécnica “Ing. Jorge Matute Remus”

El plantel ofreció un ciclo de conferencias para promover la transformación de una sociedad saludable

Con el objetivo de sensibilizar a la comunidad universitaria al respecto de la salud mental, la Escuela Politécnica “Ing. Jorge Matute Remus” de la Universidad de Guadalajara (UdeG) ofreció —del 18 al 26 de enero— a estudiantes del primer semestre, padres de familia y profesores las conferencias “Haz de tu vida una comedia, no una tragedia”, “Cómo hacer que mis hijos me escuchen, me comprendan y me obedezcan” y “El poder de la actitud para lograr la excelencia”.

De acuerdo con la maestra Julia Pérez Zepeda —conferencista y autora de diferentes seminarios con temas relacionados a la felicidad, la pareja y la educación de los hijos— hoy los padres están más ocupados en las cosas materiales, “que claro que son importantes, pero olvidan la parte del ser, por ello la falta de compromiso, atención y desintegración familiar”.

Para ella es una misión y un propósito ayudar a las personas a despertar para ver lo que la mayoría no ve, “es necesaria la superación personal basada en valores básicos como lo son el respeto, la honestidad y la responsabilidad; estos son un estilo de vida, de ellos emanan las acciones que conforman sociedades saludables”.

Detalló que recibió la invitación del maestro Luis Alberto Robles Villaseñor, director del plantel, para brindar herramientas a los profesionales de la educación que les permitan ser más asertivos y ayudar a generar cambios de actitudes, que fortalezcan el compromiso



ante la educación de los jóvenes que están en sus manos, generar una alianza con los padres de familia y los jóvenes para tener efectos transformadores que trasciendan en la comunidad.